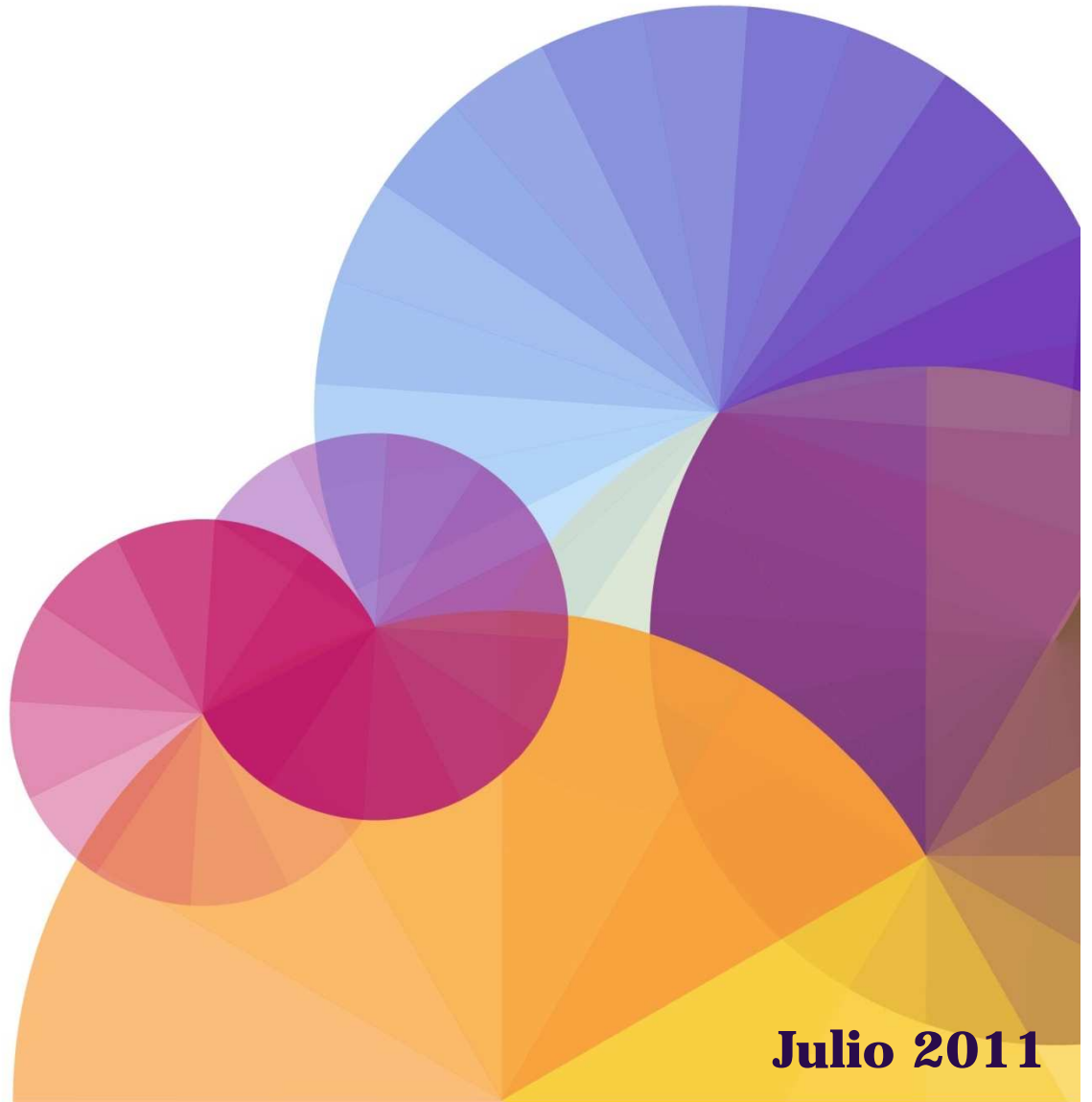


Salud y hábitos de cuidado



Introducción

¿Cómo cuidan su salud los argentinos?

En nuestro país mueren alrededor de 300.000 personas por año. Los especialistas coinciden en que casi la mitad de esas muertes podrían evitarse mediante la prevención.

El objetivo de esta investigación es indagar acerca de la salud de los argentinos: qué enfermedades padecen, qué tan saludables son sus hábitos, su alimentación, etc.; y cómo se da la relación entre la salud y los medios de comunicación.

Las fuentes utilizadas en el informe fueron el Ministerio de Salud de la Nación, una encuesta online realizada por Mindshare a través de su plataforma AD Poll y el estudio sindicado TGI (del Grupo Ibope), esta herramienta tiene una base de 10.000 encuestados anualmente, mayores de 12 años y residentes en ciudades de más de 50.000 habitantes en todo el país (la cual representa estadísticamente a casi 20 millones de argentinos).

Ficha Técnica

Ad- Poll

- ✓ **Universo:** Hombres y Mujeres, total país.
- ✓ **Muestra:** 660 casos.
- ✓ **Metodología:** Encuestas on- line realizadas por Mindshare Argentina.
- ✓ **Instrumento de recolección de datos:** Cuestionario estructurado.
- ✓ **Fecha de campo:** Junio de 2011.

Enfermedades

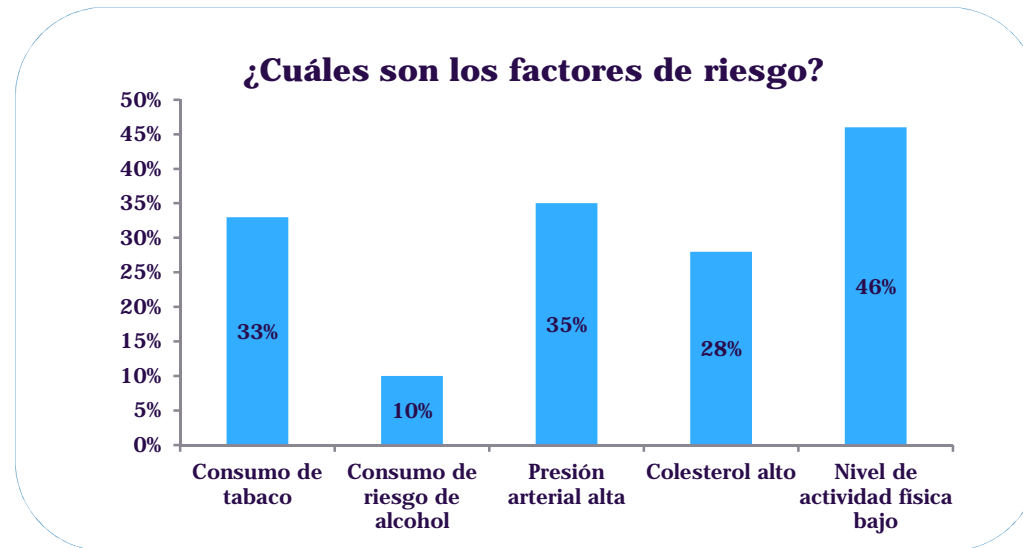


MINDSHARE

Algunas cifras sobre enfermedades crónicas

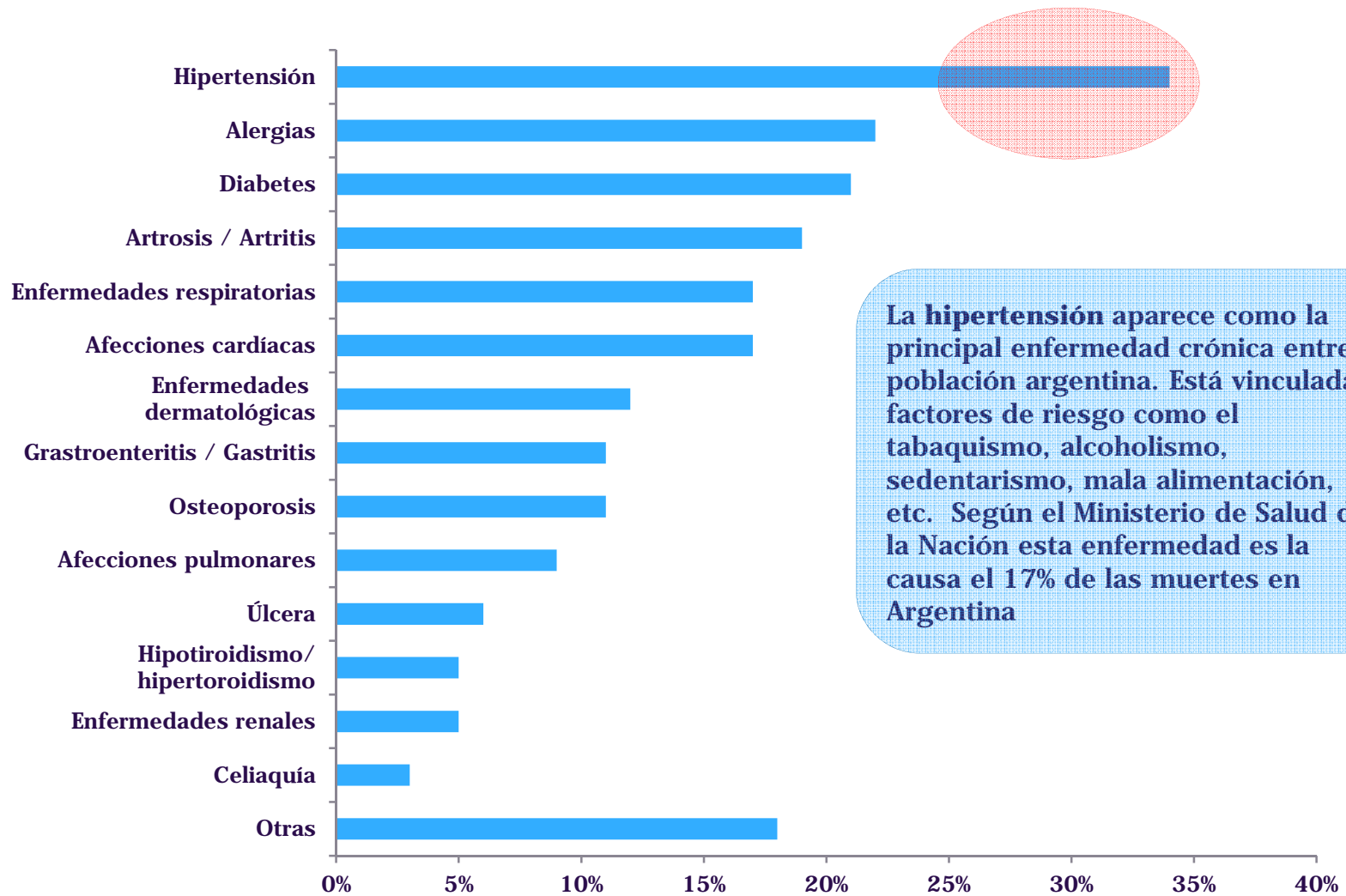


- De 300.000 muertes anuales, casi 100.000 son por enfermedades cardiovasculares- vasculares
- La **presión arterial** elevada explica el 62% del ACV y el 49% de la enfermedad coronaria. El 34.7% de la población presenta la presión elevada.
- El **colesterol alto** es responsable del 59% de las enfermedades del corazón y del 15% de las diabetes.
- El 49.1% de la población presenta **exceso de peso** (el 34.5 tiene sobrepeso y el 14.6 obesidad).
- El 27.9% de la población dijo tener **colesterol elevado**.
- El **consumo regular de alcohol** considerado de riesgo es de 9.6%. El consumo episódico excesivo (de fin de semana) alcanzó el 10.1% y fue más elevado en hombres jóvenes.
- El 56.4% de la población está expuesta de manera habitual al humo ambiental. El 7.2% de los fumadores está dispuesto a dejar de fumar antes de un mes.

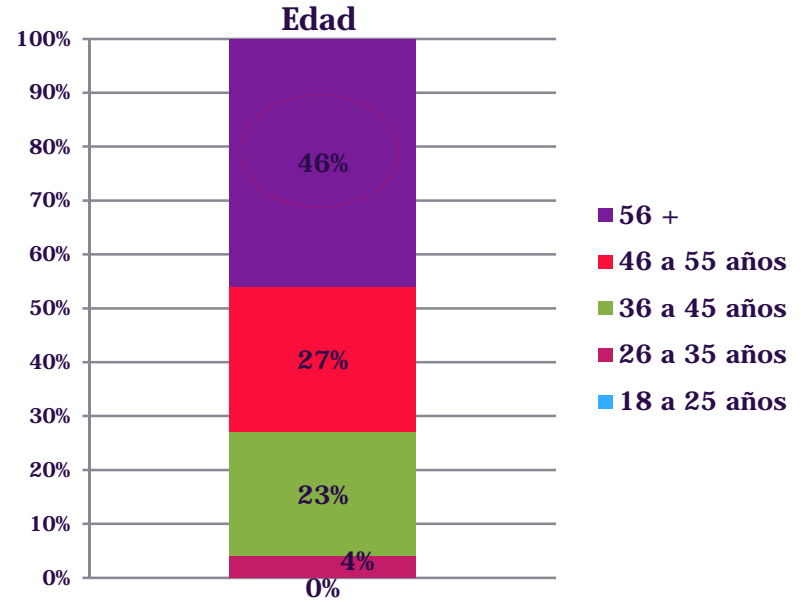
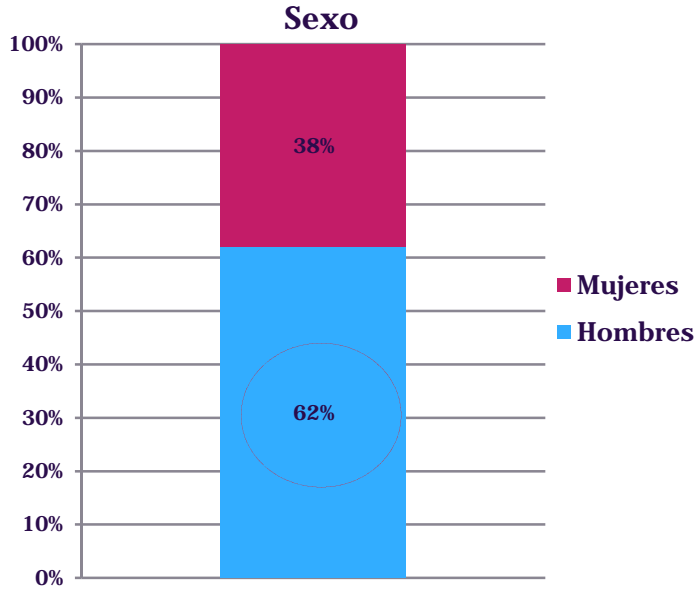


Fuente: Encuesta Nacional de Factores de Riesgo. Ministerio de Salud de la Nación

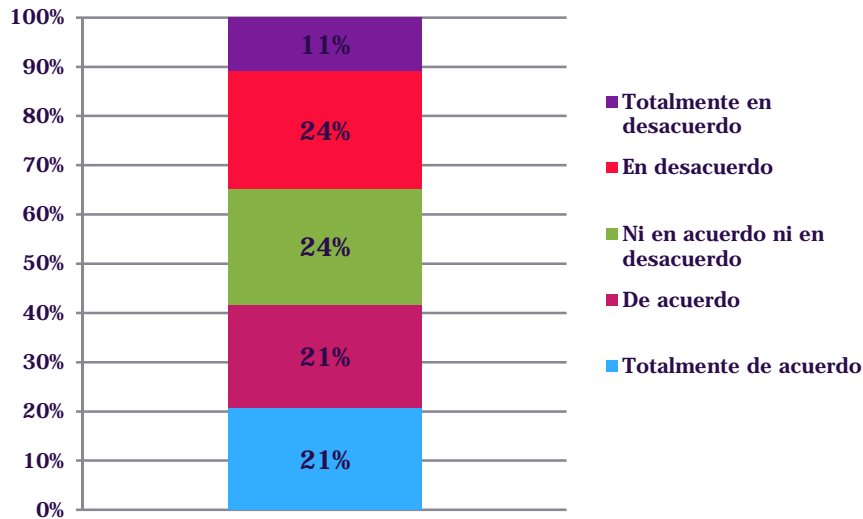
Enfermedades padecidas por el encuestado o algún miembro de su núcleo familiar



Padecimiento de enfermedades: Hipertensión



¿Está de acuerdo con la iniciativa del Ministerio de Salud la Provincia de Bs As para que se prohíba la presencia de saleros en las mesas de los restaurantes ?



Una de las causas de la hipertensión es el consumo excesivo de sal. Según el Ministerio de la Nación, el 45.2% de la población agrega sal a las comidas. El promedio de consumo de sal por día en Argentina es de 12 grs., mientras que el recomendado es de 5 grs.

Fuente: Ad Poll. Muestra: 660 casos
Ministerio de Salud de la Nación



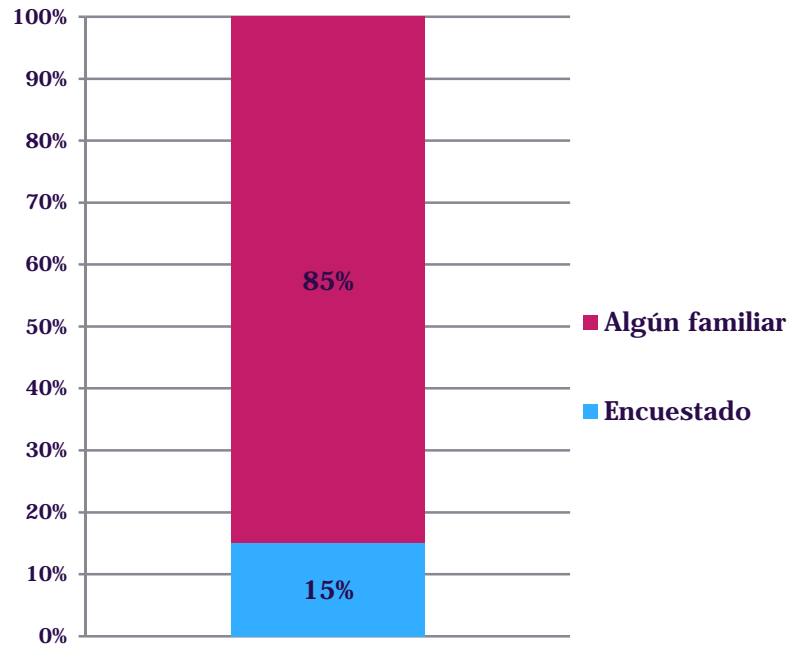
MINDSHARE

Celiaquía

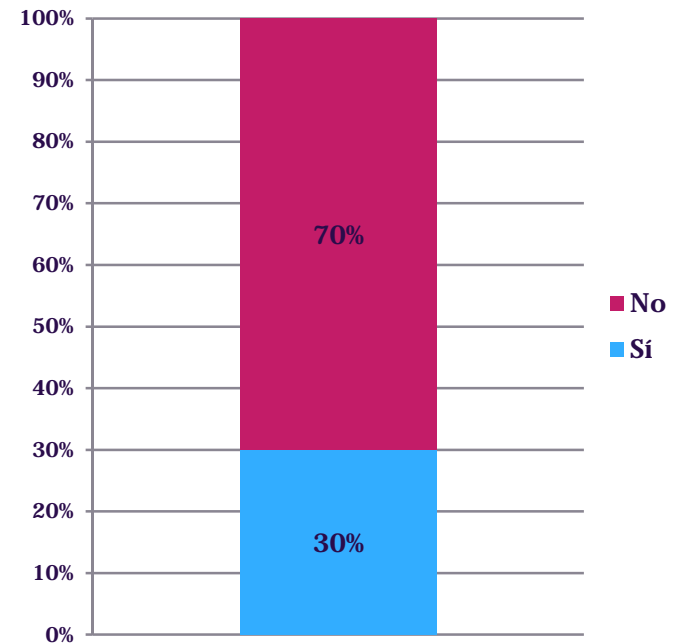
Padecimiento de enfermedades: Celiacía



¿Quién posee esta enfermedad?



¿Conoce la nueva Ley Celiaca?

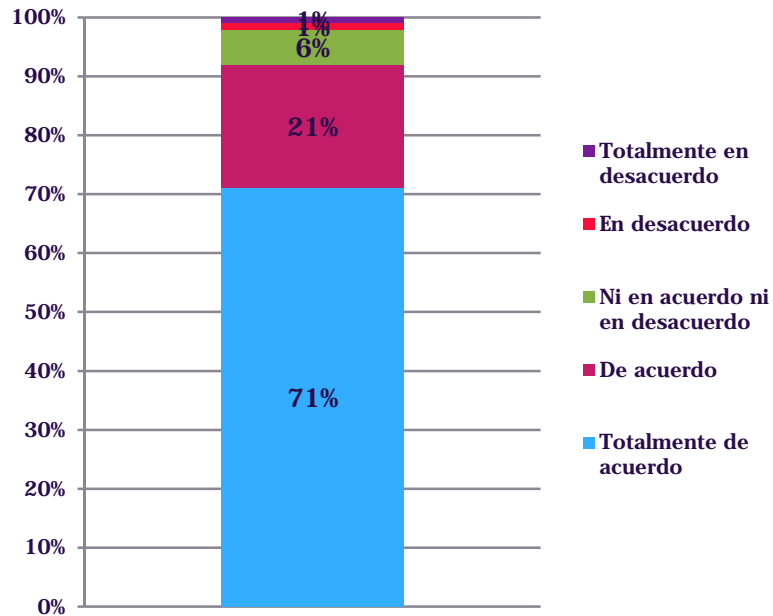


En la Argentina, alrededor de 400.000 personas padecen celiacía. Según la Asociación Celiaca Argentina actualmente la incidencia en mujeres es mayor que en hombres.

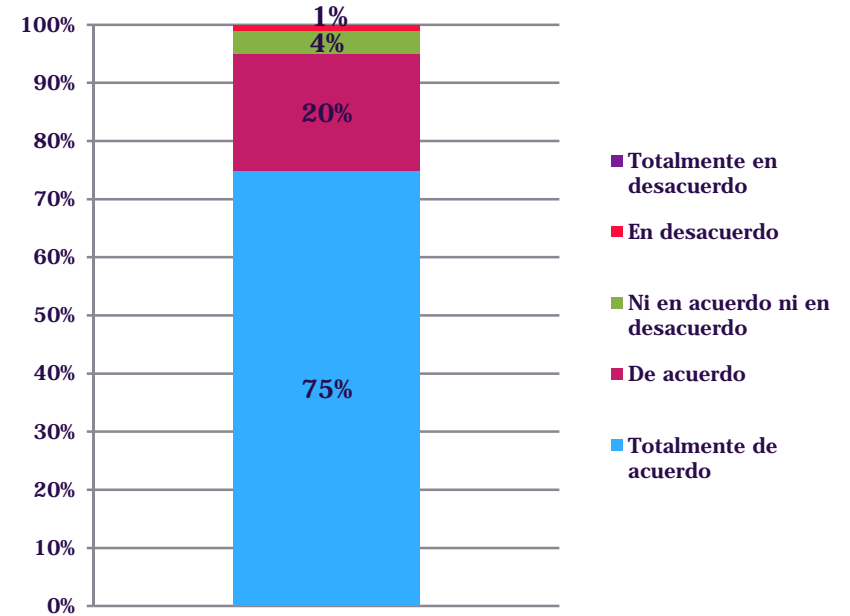
Padecimiento de enfermedades: Celiaquía



¿Está de acuerdo con la disposición de la Ley Celiaca que obliga a todos los restaurantes a incluir un menú para celiacos?



¿Está de acuerdo con la disposición de la Ley Celiaca que obliga a todos los supermercados a vender productos para celiacos?



Si bien existe un gran desconocimiento con respecto a la nueva Ley de Celiaquía, sus disposiciones tienen un altísimo grado de aceptación.

Prevención y cuidado de la salud



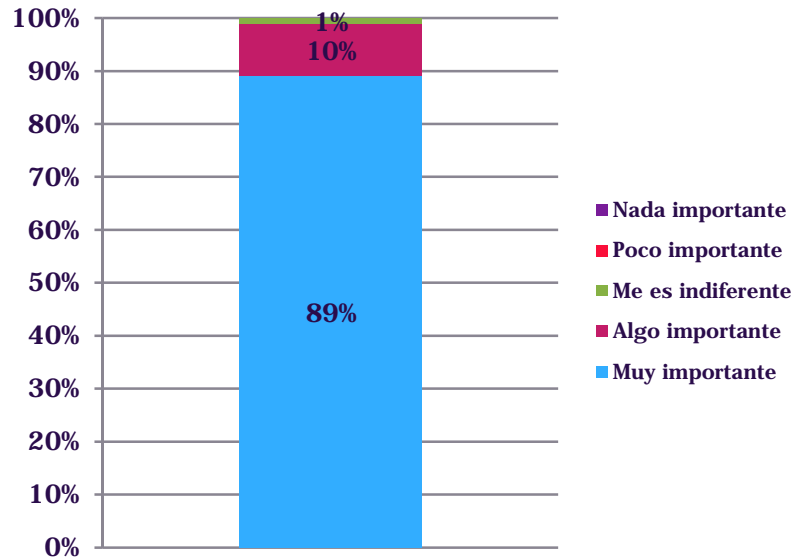
MINDSHARE

Opiniones y Actitudes

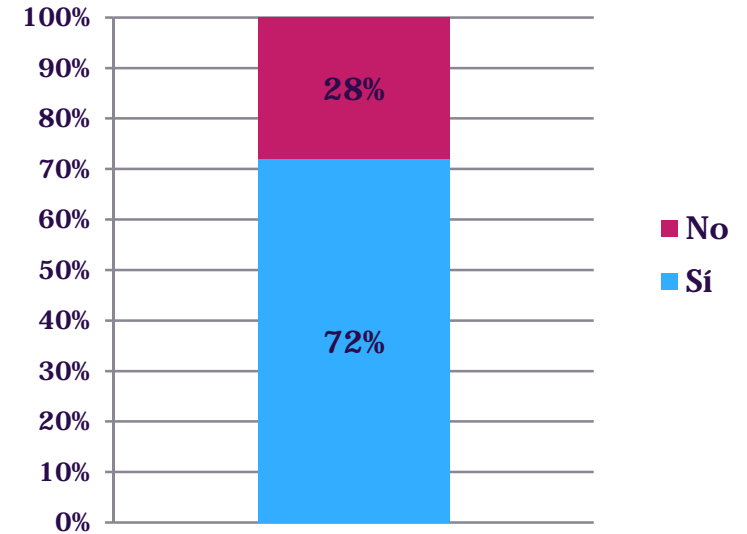
- ✓ El **63%** asegura que pagaría lo que sea por su salud.
- ✓ El **55%** afirma que tiene que estar enfermo para ir al médico.
- ✓ Casi el **50%** reconoce que debido al agitado estilo de vida que lleva no cuida su salud como debería.

Prevención de enfermedades

¿Qué tan importante considera que es la prevención de enfermedades?

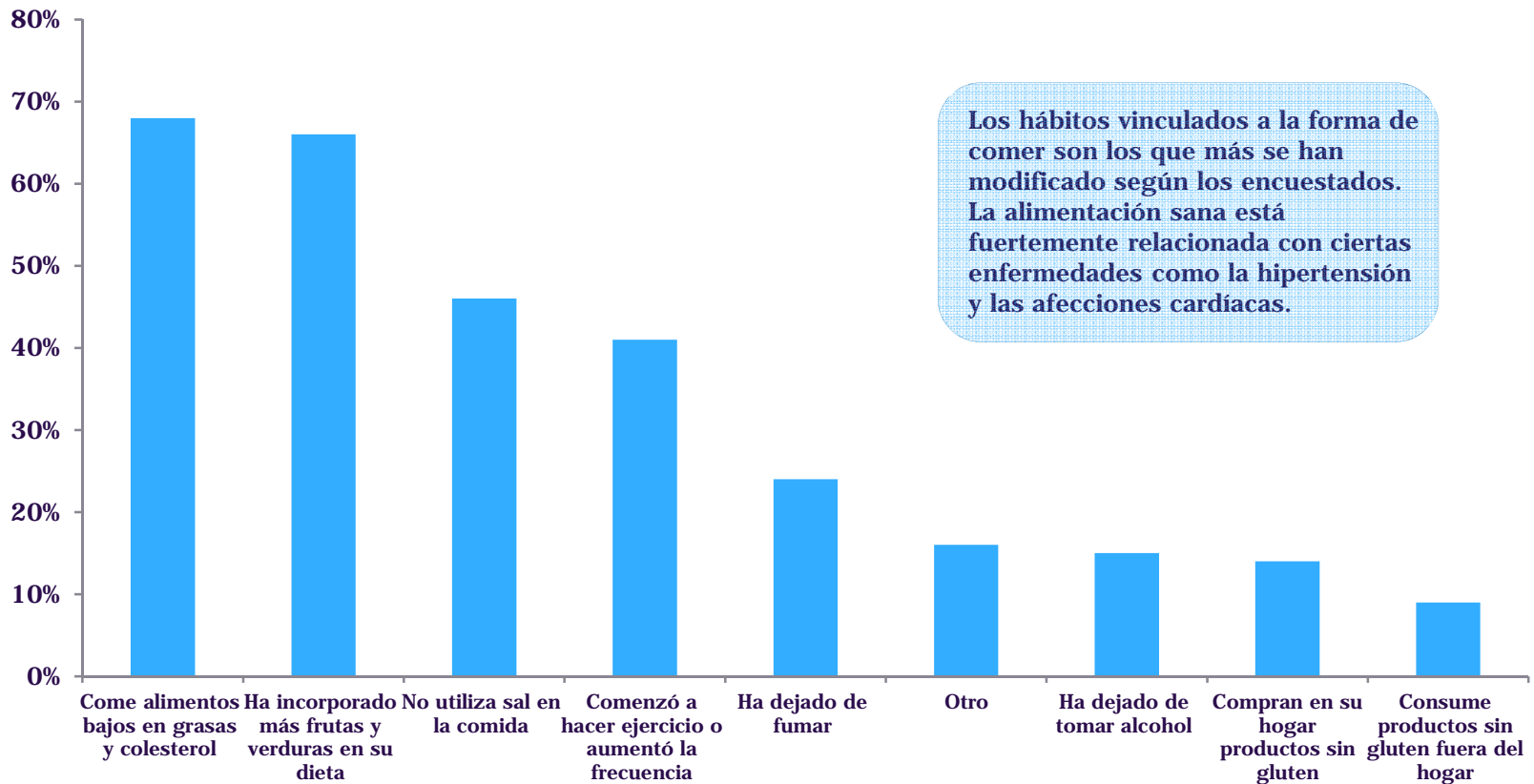


¿Ha modificado ciertos hábitos cotidianos a partir del padecimiento de alguna enfermedad?

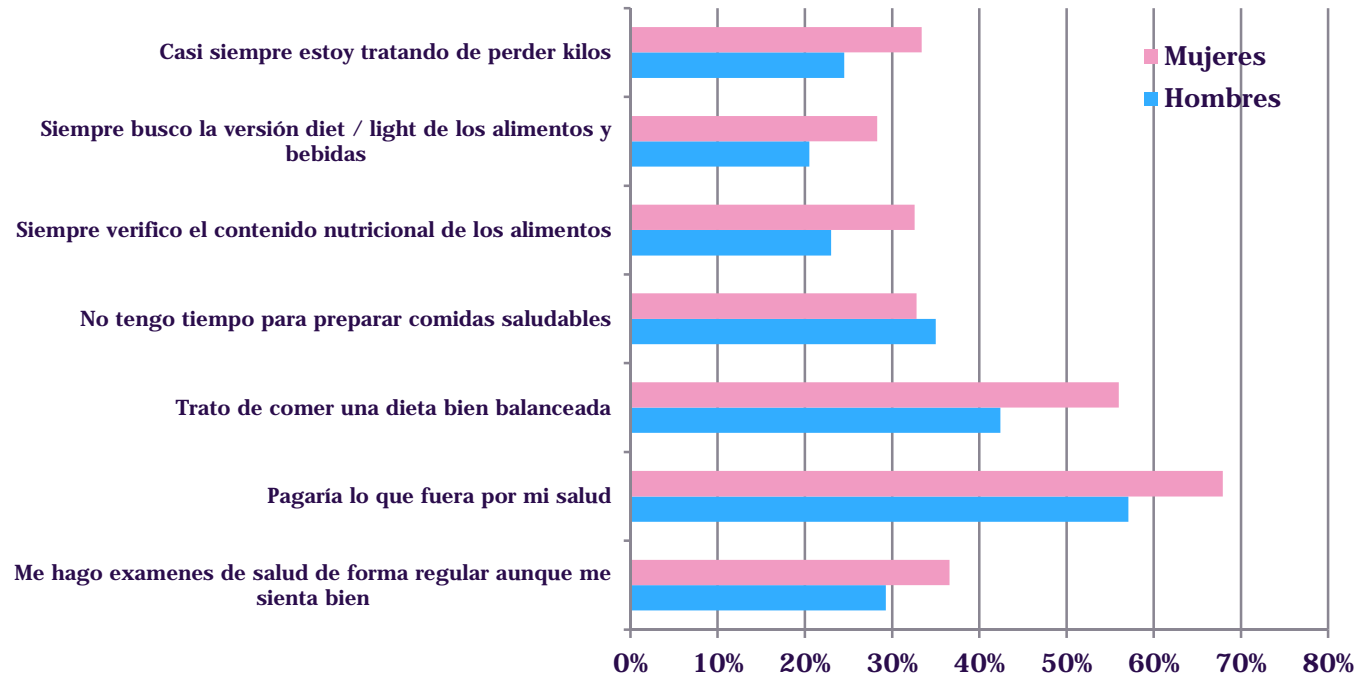


Prevención de enfermedades

¿De qué modo modificó sus hábitos cotidianos a partir del padecimiento de una enfermedad?

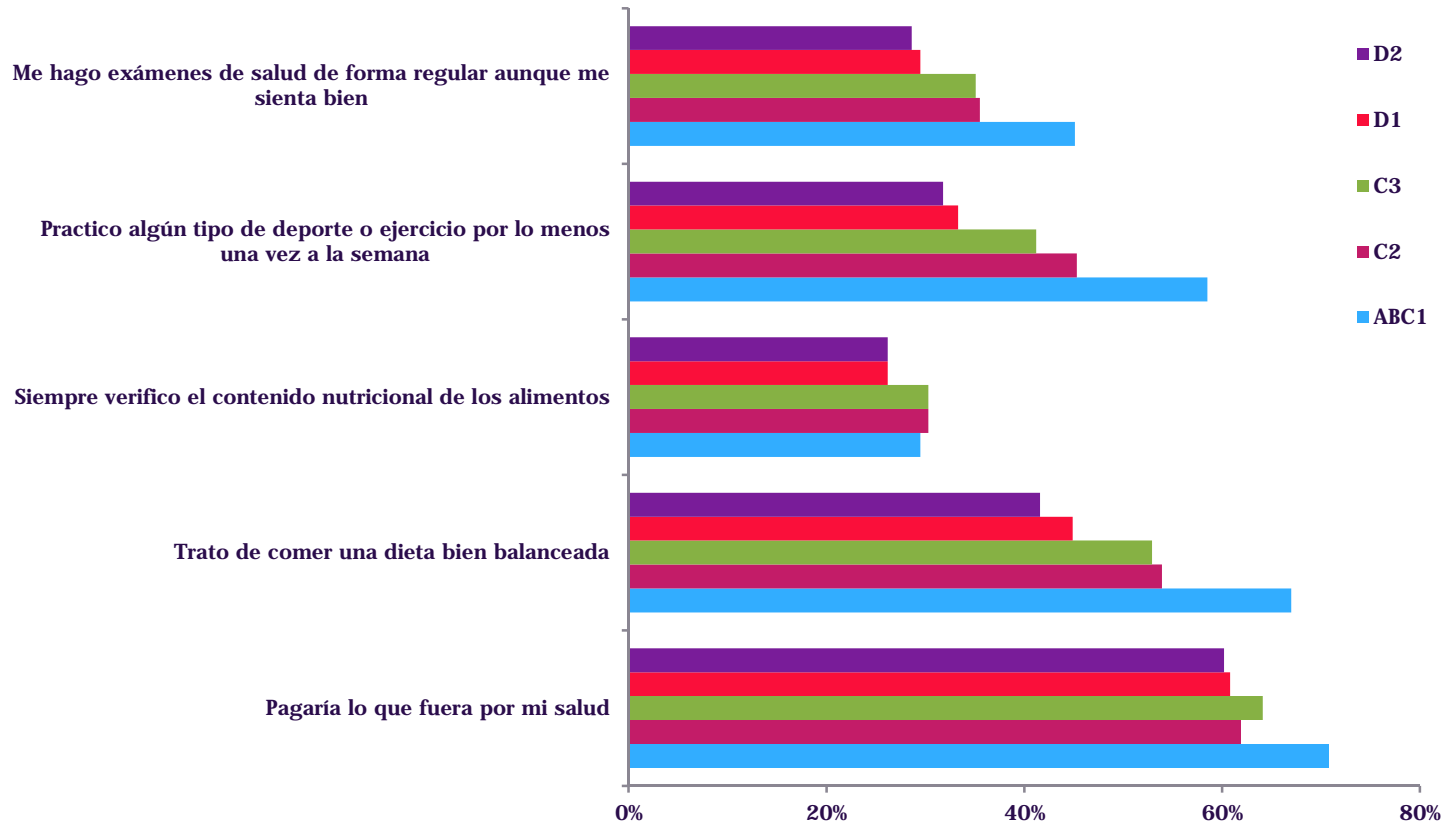


Hábitos de alimentación y salud entre hombres y mujeres



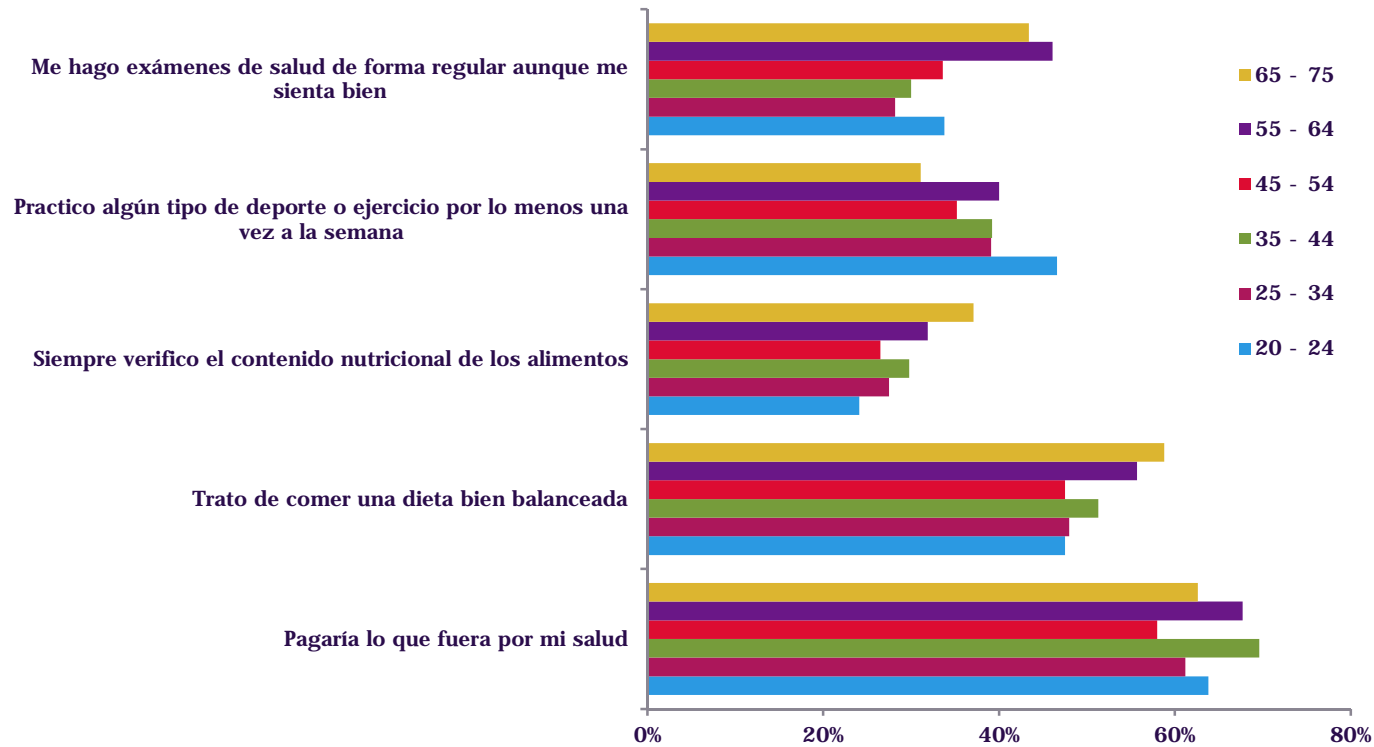
En términos generales, las mujeres se preocupan más por la salud que los hombres. Esto se ve potenciado por el cuidado de su imagen, lo cual las lleva a adoptar ciertos hábitos más por razones estéticas que por ser saludables. Los hombres se muestran más despreocupados por la alimentación y salud.

Hábitos de alimentación y salud por NSE



El segmento ABC1 es el que mayor preocupación muestra por la salud y la alimentación, ya que son quienes disponen del tiempo y los medios para hacerlo. A medida que descende el NSE el cuidado de la salud se va haciendo menos importante.

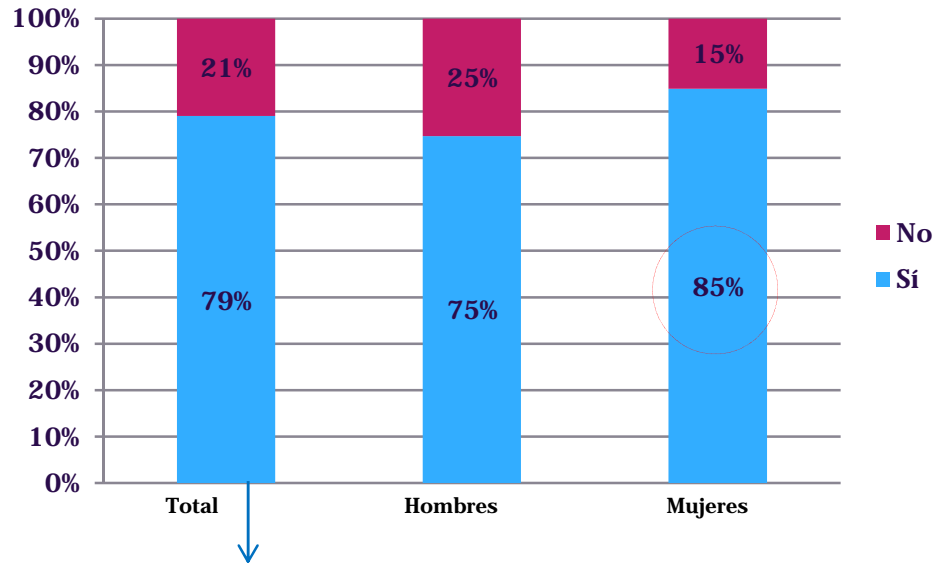
Hábitos de alimentación y salud por edad



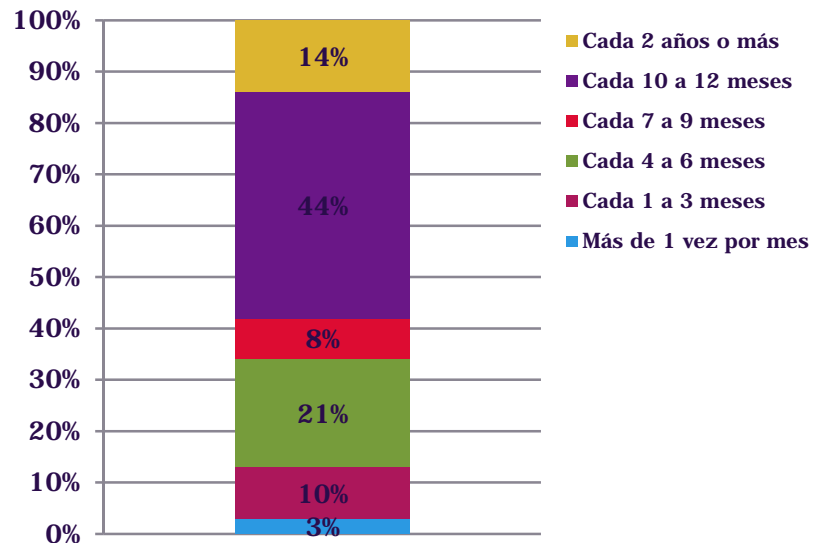
Los adultos de 55 años y más son los que más se cuidan y reconocen la importancia de llevar una vida saludable. Por su edad, son más proclives a padecer enfermedades y además son quienes disponen de más tiempo para dedicarle al cuidado de la salud.

Cuidado y control de la salud

¿Se realiza Ud. exámenes médicos de control?



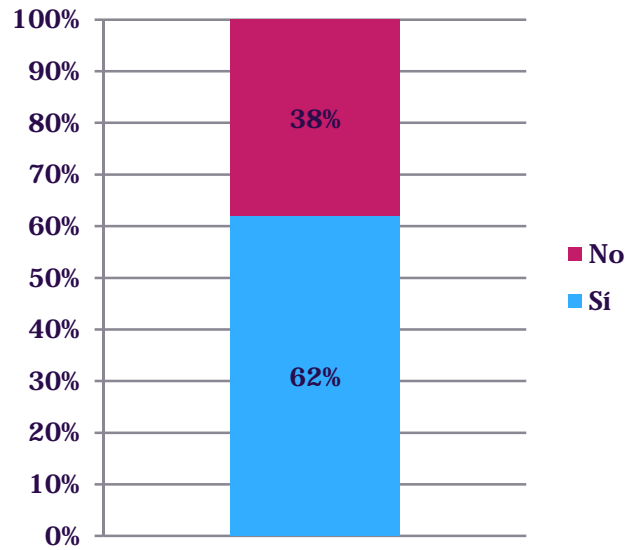
¿Cada cuánto se realiza exámenes de control?



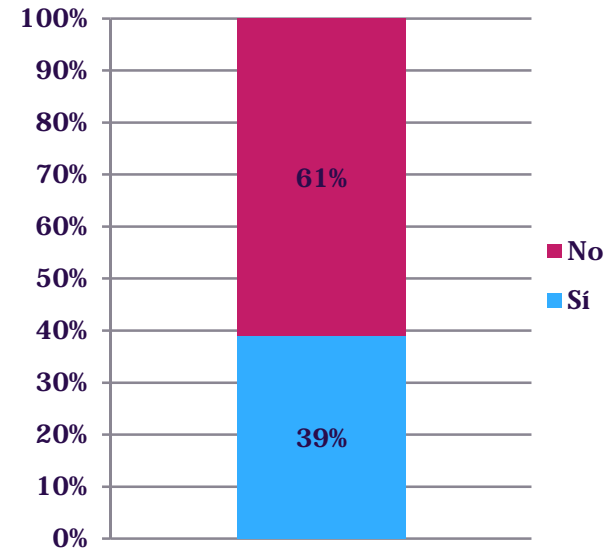
Las mujeres se realizan exámenes médicos con mayor frecuencia que los hombres, lo cual muestra una actitud más precavida. La mayoría se realiza exámenes cada aproximadamente un año.

Cuidado y control de la salud

¿Se ha realizado un examen de colesterol en los últimos 12 meses?



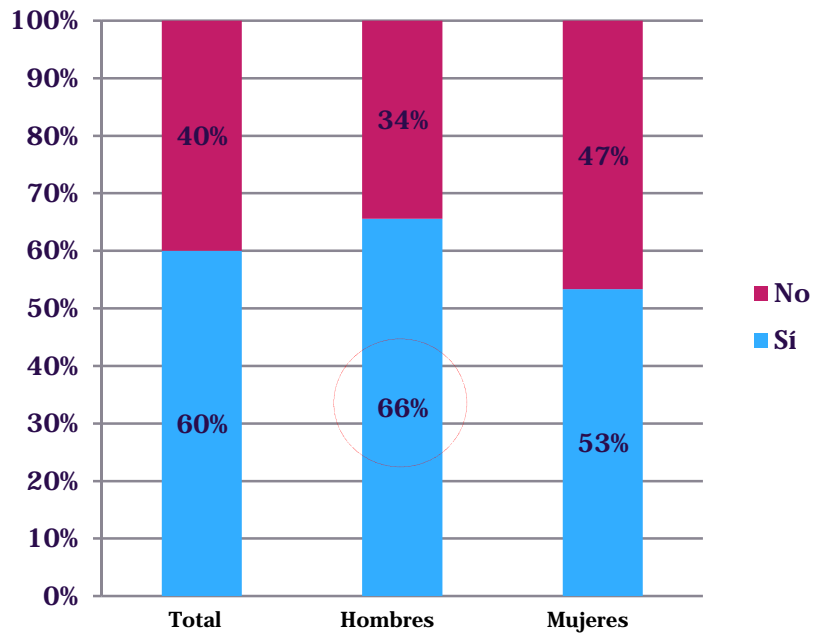
¿Conoce cuál es el nivel óptimo de colesterol recomendado por los especialistas?



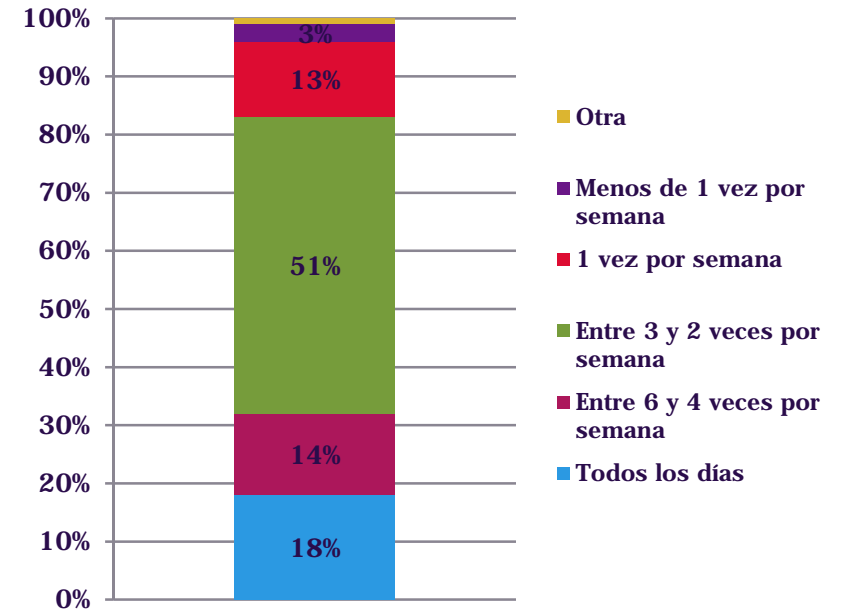
Nivel de colesterol
recomendado
<200

Ejercicio y actividad física

¿Realiza algún ejercicio o actividad física?

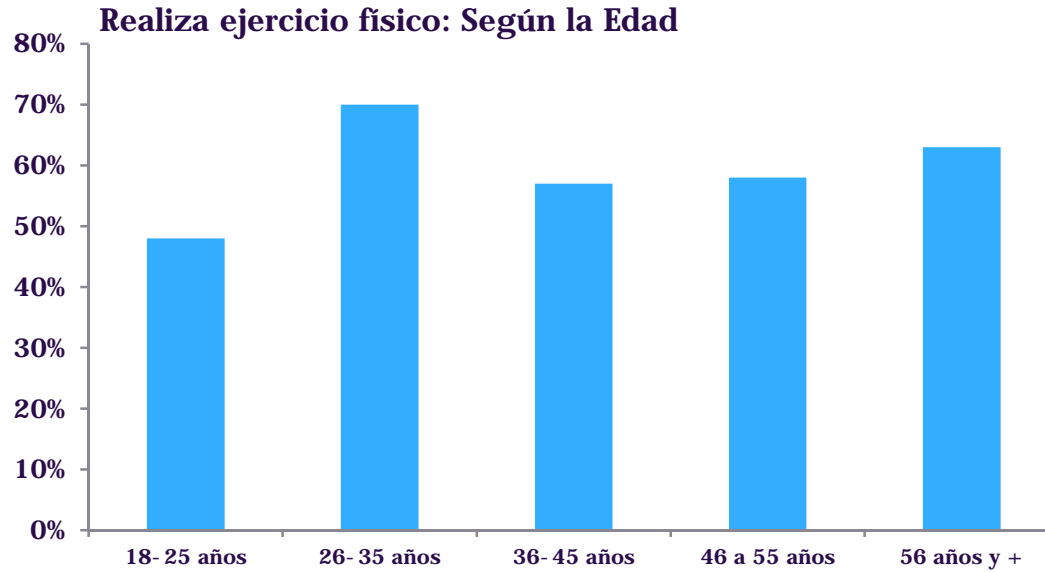


¿Con qué frecuencia?



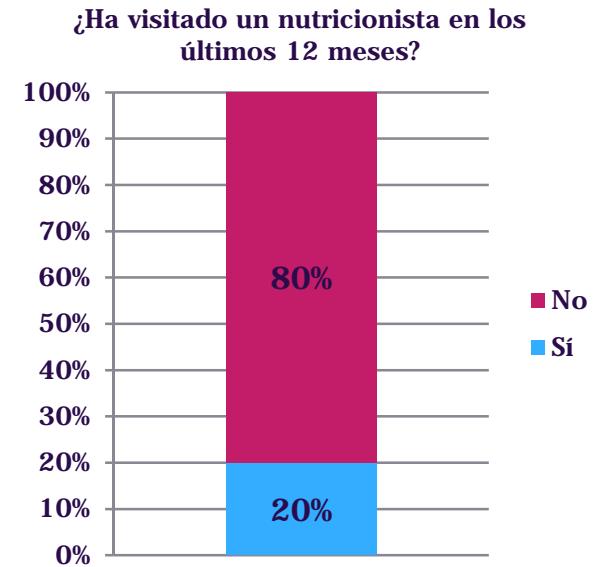
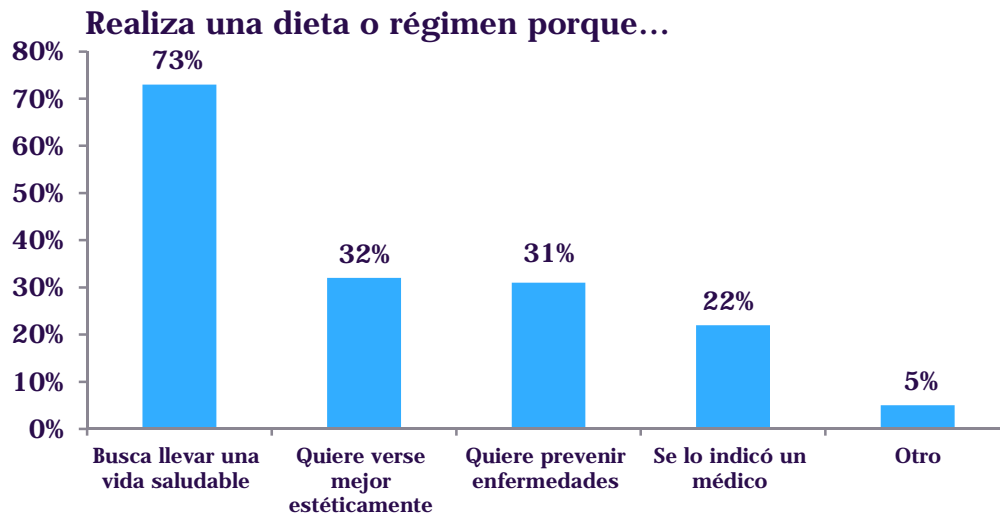
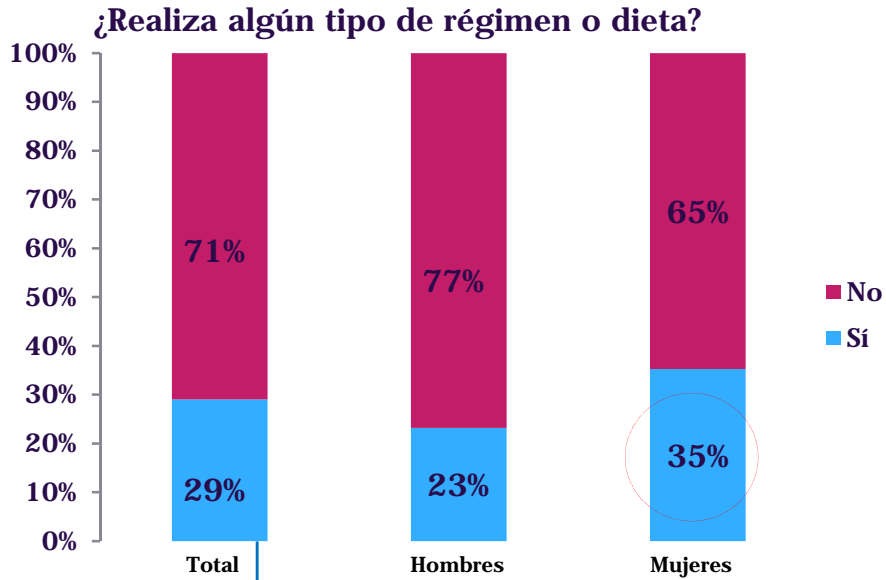
Ejercicio y actividad física

Base: Personas que realizan alguna act. física

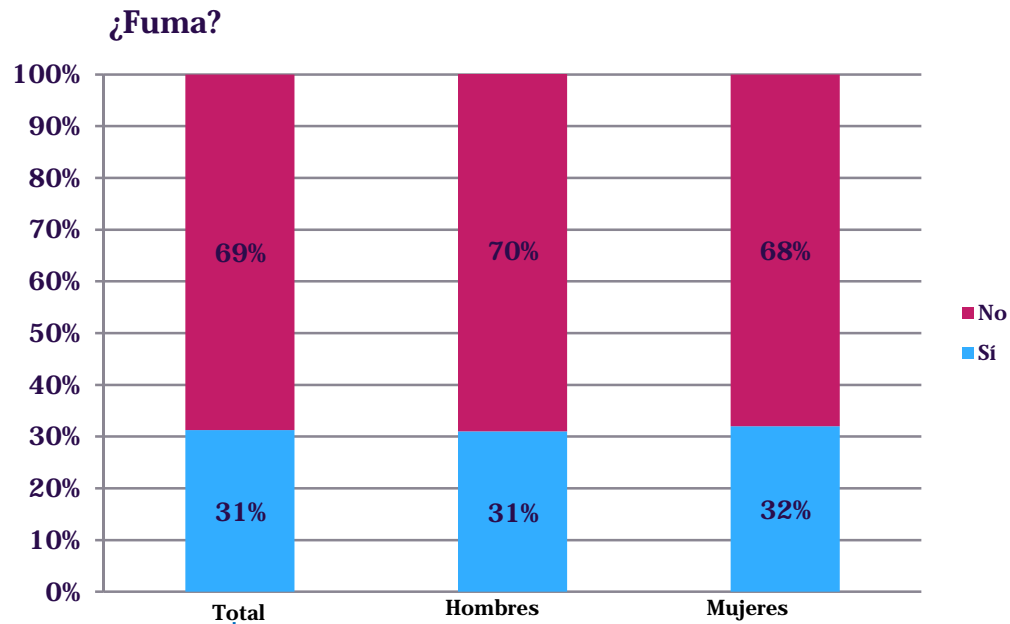


Fuente: Ad Poll. Muestra: 660 casos

Alimentación

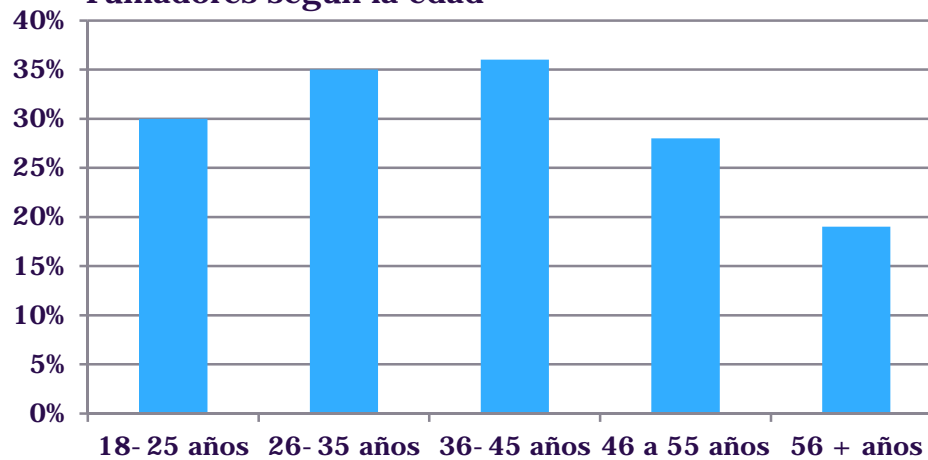


Tabaquismo



La proporción de fumadores hombres y mujeres es muy similar. La mayor cantidad de fumadores se encuentra entre los 26 y los 45 años

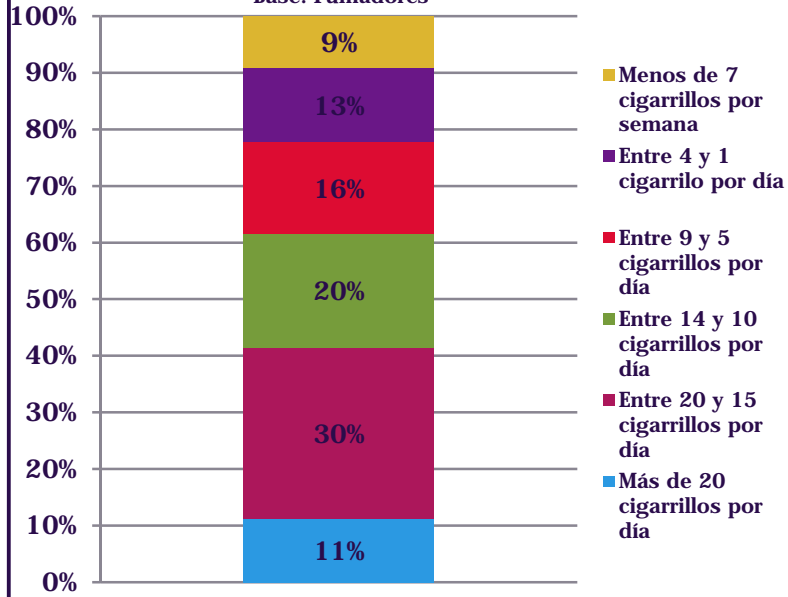
Fumadores según la edad



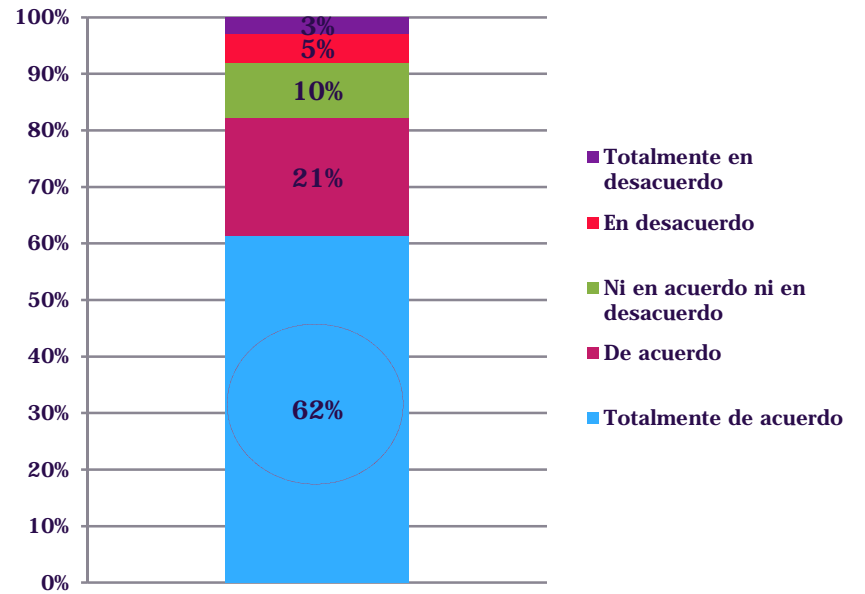
Tabaquismo

¿Con qué frecuencia fuma?

Base: Fumadores



¿Está de acuerdo con la nueva Ley Antitabaco?



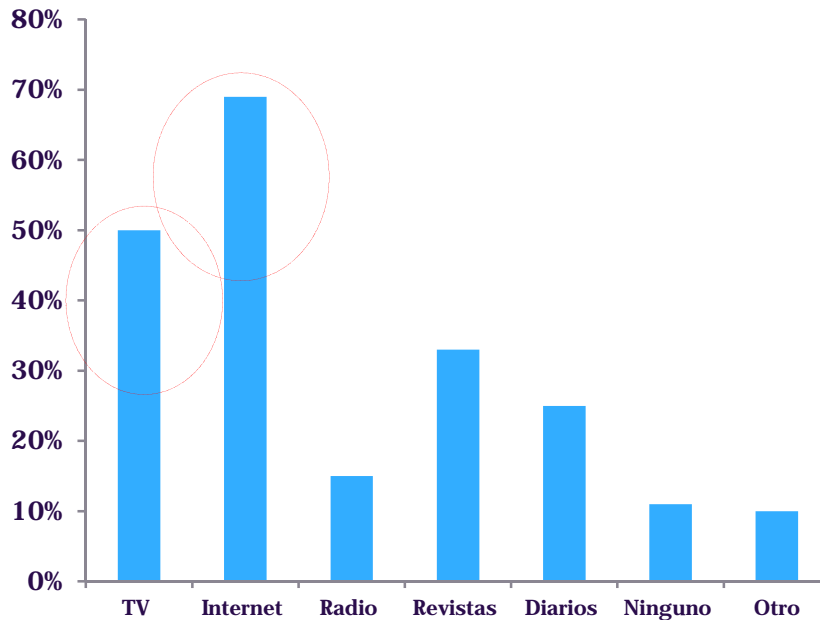
Consumo de medios y figuras representativas



MINDSHARE

Consumo de medios

¿Qué medios elige para informarse acerca de salud o alimentación?



Internet

Es el principal medio utilizado para informarse acerca de salud y alimentación. Principalmente se utilizan los **buscadores** para buscar información específica sobre distintos temas en particular.

TV

Cuestión de Peso (Canal 13) se destaca fuertemente como el programa de salud más visto. En TV Cable los canales preferidos son *Utilísima* y *Discovery Home & Health*.

Revistas

Las revistas aparecen también como un medio destacado para informarse sobre salud y alimentación, ya sean especializadas o de interés general. *Buena Salud* se destaca como la más consultada.

Las intervenciones del **Dr. Cormillot** en diferentes medios aparecen como una de las principales fuentes de información sobre estas cuestiones.

Líderes de opinión

¿Qué personajes públicos o especialistas asocia con un estilo de vida saludable?

Dr. Cormillot 63%

Catherine Fulop 4%

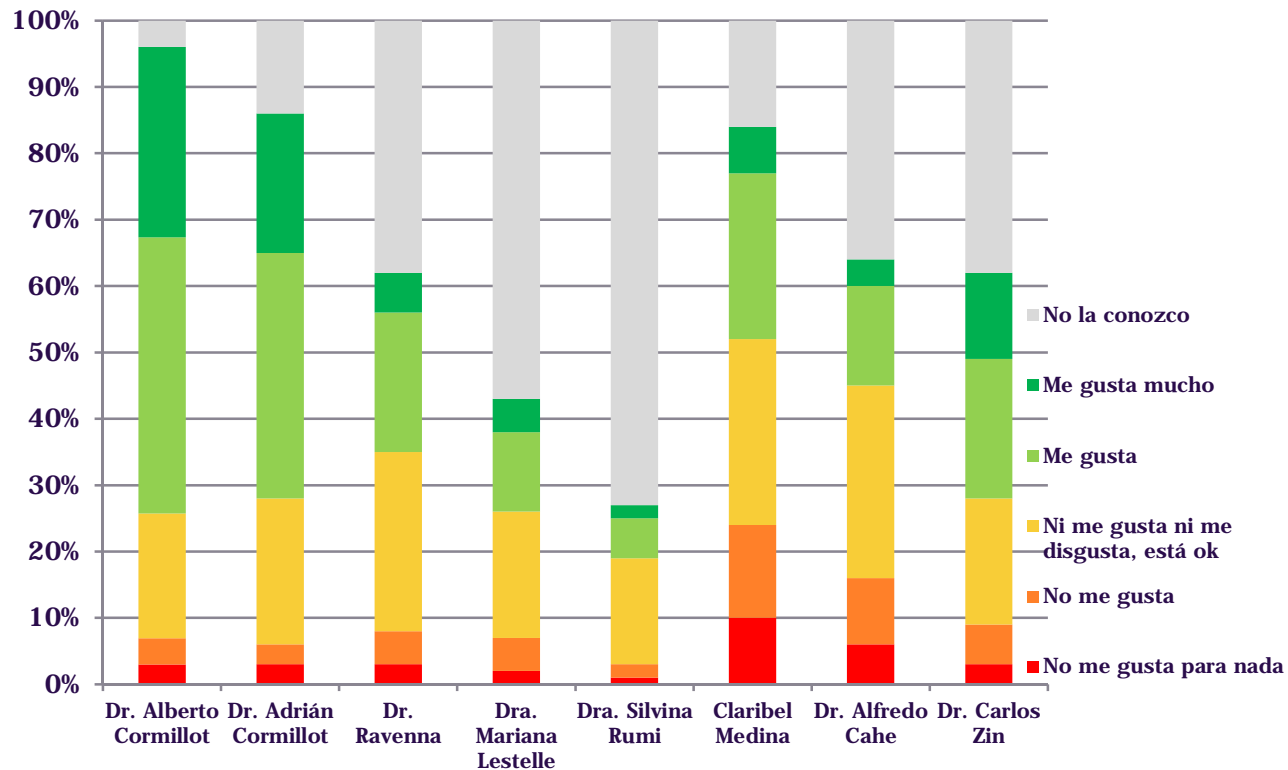
Dr. Carlos Zin 3%

Marcelo Tinelli 3%

El Dr. Cormillot es fuertemente asociado por el público con un estilo de vida saludable: fue mencionado espontáneamente por el 63% de los encuestados.

Es también quien posee una mejor imagen pública, seguida por su hijo, Adrián Cormillot, el Dr. Carlos Zin y Claribel Medina.

Imagen personajes vinculados a la salud



Bullets finales

- ✓ La hipertensión aparece como la enfermedad crónica más habitual entre los argentinos, principalmente entre los hombres de más de 55 años.
- ✓ El consumo excesivo de sal es una de las principales causas de esta enfermedad. Los argentinos consumen en promedio más del doble de lo recomendado. La iniciativa por parte del Ministerio de Salud de la Provincia de Buenos Aires para eliminar los saleros de las mesas ha generado cierta polémica y tiene un nivel de aceptación de apenas el 40%.
- ✓ Si bien a nivel general se reconoce la importancia de la prevención de enfermedades, esto no siempre se traduce en el cuidado de la salud en los hábitos cotidianos. Sí se producen cambios de hábitos a partir del padecimiento de alguna enfermedad.
- ✓ En términos generales las mujeres cuidan más su salud que los hombres: realizan exámenes de control con mayor regularidad, cuidan su alimentación, etc. Sin embargo los hombres realizan más actividad física, casi el 70% de ellos realiza alguna actividad física.
- ✓ El 80% dice realizarse exámenes médicos de control y casi el 60% se ha realizado exámenes de colesterol en los últimos 12 meses. Sin embargo, sólo el 20% conoce cuál es el nivel de colesterol recomendado por especialistas.
- ✓ El 30% de la población es fumadora, siendo el porcentaje de hombres y mujeres muy similar. La nueva Ley Antitabaco tiene un amplio nivel de aceptación, más del 80% manifestó su acuerdo.
- ✓ En cuanto al consumo de medios, Internet se destaca como la principal fuente de información sobre salud y alimentación, especialmente a través de los buscadores. En segundo lugar está la TV, especialmente el programa *Cuestión de Peso* que para muchos ha pasado a ser otra fuente de información sobre vida saludable.
- ✓ El Dr. Cormillot se destaca fuertemente como la personalidad pública vinculada a la salud más reconocida por los argentinos. Es el principal referente a la hora de informarse sobre estas cuestiones y tiene una fuerte imagen positiva.

¡MUCHAS GRACIAS!